

“ON M’A DIT QUE...”

LES IDÉES REÇUES SUR LA PÉRIDURALE

L’analgésie péridurale est la méthode la plus efficace pour soulager les douleurs liées à l’accouchement. Elle préserve au maximum les sensations comme la force et l’envie de pousser.

Accoucher avec une péridurale n’est pas obligatoire. Cela vous est proposé pour votre confort, selon votre choix.

Parfois, la péridurale peut être indiquée pour raisons médicales afin de faciliter le déroulement de l’accouchement, on pourra alors vous la recommander.

La péridurale vous apporte aussi une sécurité car le cathéter mis en place pourra être utilisé en cas d’urgence pour éviter le recours à l’anesthésie générale.

Afin de vous aider dans votre choix notre équipe souhaite vous informer sur certaines croyances qui pourraient interférer dans votre décision. Les voici :



“ LA PÉRIDURALE FAIT MAL AU DOS ”

Pas plus

Les douleurs de dos sont fréquentes pendant et après la grossesse. Ces maux de dos sont présents que l’on accouche avec ou sans péridurale. Cependant une sensation particulière au point de ponction peut subsister plusieurs jours à quelques semaines.

“ JE SERAI PLUS FATIGUÉE APRÈS LA PÉRIDURALE ”

Au contraire

La péridurale apporte une limitation de la fatigue et de la dépense énergétique pendant le travail.

“ LA PÉRIDURALE M’EMPÊCHE DE ME LEVER ET DE MARCHER ”

Non

En étant accompagnée vous pouvez vous lever et vous déplacer. Cela dépendra de l’absence de problème chez vous ou votre bébé. Des tests seront réalisés pour s’assurer de votre possibilité de marcher.

“ LA PÉRIDURALE RALENTIT LE TRAVAIL ”

Non

Cette question a beaucoup été étudiée. L'anesthésie péridurale n'a pas d'influence significative sur la durée de l'accouchement. Une difficulté à mobiliser les jambes et à ressentir la présence de contractions peut apparaître après une durée prolongée ou l'administration de doses successives.

Si cette situation perdure, la poussée et l'expulsion peuvent s'en trouver prolongées et une aide à l'expulsion s'avérer nécessaire.

La péridurale n'augmente pas non plus le risque de césarienne.

“ JE PEUX AVOIR UNE PARALYSIE APRÈS LA PÉRIDURALE ”

C'est exceptionnel

Une lésion neurologique par un hématome comprimant les nerfs, une infection profonde ou un traumatisme de la moelle ou d'une racine surviennent dans moins de 1/250 000 cas (1 cas tous les plus de 100 ans dans notre maternité). Des problèmes neurologiques temporaires (< 1%) sont souvent en lien avec la position lors de l'accouchement. En effet, même s'il est fréquent de penser que les problèmes de dos ou nerveux après l'accouchement sont liés à la péridurale, dans la plupart des cas il s'agit de conséquences du travail et de l'accouchement par la pression continue du bébé dans le bassin ou alors d'une mauvaise position pendant le travail (car la péridurale soulage également tout le bas du corps). Les symptômes disparaissent avec le temps mais l'anesthésiste sera disponible pour une prise en charge conjointe avec l'équipe obstétricale dans les suites de votre accouchement.

“ LA PÉRIDURALE A DES EFFETS SUR MON BÉBÉ ET SUR L'ALLAITEMENT ”

Non

Les médicaments injectés agissent localement et n'ont pas d'effets directs sur votre bébé. Les anesthésiques locaux sont injectés dans un endroit qui ne communique pas avec le bébé. Cependant il peut exister une faible diffusion par voie sanguine qui est sans conséquence sur le bébé aux doses administrées ; ce passage existe pour presque tous les produits ingérés, inhalés ou injectés chez la femme enceinte.

Il n'y a aucune preuve de retentissement négatif de la péridurale sur l'allaitement ni sur la montée de lait.

“ LA PÉRIDURALE SE POSE UNIQUEMENT ENTRE 4 ET 8 CM DE DILATATION DU COL ”

Faux

Il n'y a pas de dilatation minimale du col de l'utérus requise. Il faut être en travail et ressentir le besoin d'être soulagée.

Il n'est jamais trop tard pour demander la péridurale, sauf dans la phase finale de l'accouchement (au moment de la sortie du bébé), mais cela doit être compatible avec la vitesse du travail et le délai prévisible de la naissance (le temps minimum avant d'être efficace est d'environ 20 à 30 minutes).